

Ha superato la balbuzie e ora cura chi ne soffre con il metodo "PsicoDizione"

La balbuzie è un disturbo molto limitante: può essere evidente, associato a tic o a spasmi respiratori molto forti, oppure può essere lieve, quasi passare inosservato; tuttavia, in entrambi i casi, viene percepito da chi ne soffre come qualcosa di molto limitante. Balbuzie significa avere blocchi nel pensiero, contrazioni muscolari e respiratorie, ripetizioni di sillabe o parole, necessità di trovare sinonimi o giri di parole per comunicare ciò che si desidera, ritirarsi dalla comunicazione per paura di incepparsi e spesso si manifesta solo in situazioni in cui l'emozione aumenta e crea una sorta di "tappo" nel pensiero e nella parola. Ecco, quindi, che con il metodo "PsicoDizione" si vanno ad affrontare questi due elementi: la rieducazione tecnica essenziale per poter ri-educare il parlare correttamente e soprattutto la gestione dell'ansia che spesso attanaglia la persona balbuziente. Bisogna, infatti, imparare ad utilizzare a proprio vantaggio quell'emozione che troppo spesso blocca e intrappola, riuscendo a canalizzarla per sfruttarne la forza. A questa metodica efficace la Dott.ssa Comastri è giunta grazie alla ricerca incessante rivolta alla risoluzione della propria balbuzie, dove erano la norma i blocchi all'inizio di frase, l'ordinazione di un "S"ucco di frutta al bar al posto del "C"appuccino, poiché la "C" restava in gola, dove la parola "PRONTO" non usciva senza un "Sii" davanti! Ha quindi partecipato a vari corsi per "imparare a respirare correttamente", per andare dietro a un ritmo cantilenato e a un metronomo, ha tentato il percorso dell'omeopatia, del training autogeno e vari altri approcci, il tutto con risultati insoddisfacenti. Respirazione e rilassamento muscolare ben funzionavano quando era da sola a sperimentarli, ma appena l'ansia aumentava (e all'esterno era la norma) non si riusciva più ad applicare nulla. Da qui è scaturita l'esigenza di ricercare qualcosa che producesse un reale cambiamento nelle strategie di approccio alla relazione comunicativa. Ha dunque partecipato a svariati corsi di comunicazione, di miglioramento e crescita personale e il risultato era il divenire sempre più abile nel rimanere lucida in presenza di ansia e più efficace nel modo di comunicare con le persone senza i blocchi di balbuzie. Tutto ciò ha portato allo strutturarsi del corso di "PsicoDizione" come efficace metodica d'intervento per la persona balbuziente, scegliendo di non intervenire sulle cause che sono all'origine del disturbo, sia perché sono molteplici e specifiche per ognuno (in molti casi nemmeno rintracciabili), sia perché, anche risolte, persisterebbe comunque la ormai appresa disabitudine al parlare. Con il metodo "PsicoDizione" si crea, una spirale positiva che rafforza le abilità comunicative e di eloquio della persona nelle più diverse situazioni. La Dottoressa Comastri organizza corsi per bambini, ragazzi ed adulti, in tutte le principali città italiane, tra le quali Milano e Roma, dove conduce anche conferenze informative aperte a chiunque voglia approfondire il tema "balbuzie".

PSICODIZIONE - DOTT.SSA CHIARA COMASTRI



Chiara Comastri, psicologa, dopo aver risolto il problema di balbuzie che aveva dall'età di 3 anni, ora insegna come riconquistare la libertà di parola attraverso il metodo "PsicoDizione", da lei stessa ideato. Questo metodo incentra la sua strategia d'intervento non sul "calmare" il soggetto in presenza o meno di blocchi pneumofonici, ma sull'anticipare il problema non facendo arrivare nel pensiero questi blocchi tipici



della balbuzie, eliminando le componenti preparatorie all'errore. Il momento decisivo del percorso di "PsicoDizione", che si struttura in due settimane, arriva a circa metà del corso, quando ogni partecipante inizia ad affrontare situazioni in cui l'ansia è elevata e, malgrado quest'ansia che ben percepisce, riesce a ottenere un risultato comunicativo efficace laddove prima trovava solo sconfitte. L'accumularsi dei successi e del parlare senza "blocchi", crea un nuovo meccanismo che fa associare situazione = successo = posso comunicare bene, che permette alla persona balbuziente di sentire sempre di meno l'arrivo dell'ansia; contemporaneamente la saprà gestire sempre meglio e così questa si ridurrà ulteriormente.

Dott.ssa Chiara Comastri
Via Borgata Trucco, 25
10040 Almese (TO)
Cell. 393.9549631
Tel./Fax 011.9322758
chiaracomastri@libero.it
www.psicodizione.it