

Chiara Comastri**Da:** Claudio Giardini [claudio-giardini@libero.it]**Inviato:** sabato 26 novembre 2005 12.58**A:** chiara@psicodizione.it**Cc:** giardini-claudio@libero.it**Oggetto:** Testimonianza

Ciao a tutti, sono Marco Giardini.

Sono un ragazzo di 23 anni di Fano (PU), che ha partecipato al corso di Psicodizione di Senigallia tenuto da Chiara nell'ultima settimana di Luglio e nella prima di Agosto.

Andando subito al sodo, vi dico che sono balbuziente dalla nascita, o almeno così mi sono sempre sentito dire. Alle prime manifestazioni di questo difetto (fastidiosissimo), i miei genitori si sono subito preoccupati e mi hanno subito cercato qualche "specialista" cercando la cura per questo mio problema. Così ho iniziato quella che per esperienza ho capito essere la trafila di un balbuziente per uscire dal suo "male"; ciò vuol dire che sin da piccolo ho iniziato a frequentare logopedisti, psicologi e anche veri e propri corsi per balbuzienti che alla fine si sono rivelati più una vacanza premio che qualcosa di concreto.

Nel frattempo la mia vita è continuata più che serenamente senza apparenti problemi, sono stato sempre accettato a scuola, nella compagnia degli amici e così via.

Sicuramente l'unico che non si accettava fino in fondo ero proprio io, il mio timore di parlare mi condizionava parlando poco e quando lo facevo, mi sentivo sempre osservato come se mi stessi trovando agli occhi di un esaminatore severo pronto a darmi il voto.

Negli ultimi anni mi sono fidanzato con Margherita, una ragazza di Fano, che mi ha iniziato a capire in questo mio disagio, come non era riuscito mai nessuno prima, e che al contrario di altre persone mi spronava, in modo a volte anche provocatorio, senza compatirmi.

Così un giorno Margherita mi ha fatto notare un articolo di un giornale dove si parlava di balbuzie. In questa pagina di giornale Chiara veniva intervistata, spiegava il corso e poi parlava anche del suo passato da balbuziente. Sono rimasto subito colpito da quanto anche io mi ritrovassi in ogni disagio e paura che venivano descritti da lei.

Successivamente mi sono fatto coraggio e soprattutto facendo leva sulla mia voglia di uscire dalle situazioni umilianti che mi si presentavano ogni volta che affrontavo una discussione con gli amici, o quando dovevo ordinare in un ristorante con la mia ragazza, ho deciso di chiamare Chiara e mi sono iscritto al corso di Senigallia.

Oggi, passati due mesi dalla fine del corso, mi sento sicuramente più tranquillo e più rilassato.

Già dopo le due settimane di corso parlavo sicuramente di più, non avevo paura delle situazioni e quindi anche agli occhi delle altre persone risultavo più spigliato e più gradevole da ascoltare.

Credo di avere parlato di più le due settimane di durata del corso, con i miei datori di lavoro, rispetto a quanto fatto in due anni passati sempre nella stessa ditta.

Cerco il più possibile di ricordarmi di attuare il metodo della psicodizione e di conseguenza mi sento molto più padrone della frase, e come dice Chiara quando parlo mi sento "BELLO

CACATO" (chiedete se vi interessa spiegazioni a lei).

Non mi illudo di certo di essere miracolato, perché so che mi si riproporranno situazioni in cui l'ansia sarà veramente difficile da gestire. Torneranno momenti in cui le parole sembreranno bloccarsi nella gola, in cui la temperatura del mio corpo salirà così tanto per la paura di non arrivare in fondo ad una semplice frase, che mi sentirò come un vulcano che sta per esplodere.

Di sicuro ora mi sto prendendo tante rivincite, sto costruendo delle certezze dentro di me che prima non sognavo neanche e che nessuno potrà togliermi, mi so spostare dalla parte attiva del discorso senza rimanere rintanato nella parte passiva, questo vi assicuro che negli ultimi tempi mi ha fatto sentire molto più forte di prima!

Continuo a fare gli esercizi del corso sapendo che non è finito assolutamente niente, sapendo che ci saranno altre cadute, ma sicuro al 100% che sarà stupendo andarsi a prendere altre grandi certezze.

Chiudo salutando e ringraziando Chiara, Marzia e tutti quelli che hanno partecipato al corso con me

04/12/2005